

# Flu Porcine MECC

## ফ্লু কি?

ফ্লু ভাইরাসের দ্বারা সৃষ্ট একটি খুব সংক্রামক রোগ। এটি প্রধানত শ্বাসনতন্ত্রকে প্রভাবিত করে এবং এর লক্ষণগুলির মধ্যে রয়েছে জ্বর, ঠান্ডা লাগা, পেশী ব্যথা হওয়া, জয়েন্টে ব্যথা, মাথা ব্যথা এবং খুব ক্লান্ত লাগা।

ফ্লু অত্যন্ত বিপজ্জনক হতে পারে এবং মারাত্মক জটিলরূপ ধরতে পারে এমনকি মৃত্যুর কারণও হতে পারে। খুব অল্প বয়স্ক এবং বয়স্কদের মধ্যে জটিলতার সম্ভাবনা বেশি।

প্রতি শীতে কয়েক হাজার মানুষ তাদের জিপি দেখেন এবং কয়েক হাজার মানুষ ফ্লুর কারণে হাসপাতালে ভর্তি হন। ফ্লু সম্পর্কিত মৃত্যুর পরিমাণ প্রতি বছর প্রায় 4000-14000 থেকে শুরু করে গড়ে 8000।

2017-2018 শীতের ফ্লু মওসুমে 0 থেকে 17 বছর বয়সী শিশুদের মধ্যে 16 ফ্লুজনিত মৃত্যুর খবর পাওয়া গেছে (জনস্বাস্থ্য ইংল্যান্ড, 2018)।

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/740606/Surveillance\\_of\\_influenza\\_and\\_other\\_respiratory\\_viruses\\_in\\_the\\_UK\\_2017\\_to\\_2018.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/740606/Surveillance_of_influenza_and_other_respiratory_viruses_in_the_UK_2017_to_2018.pdf)

## আমি কেন আমার বাচ্চাকে ফ্লুর বিরুদ্ধে টিকা দিব?

আপনার বাচ্চাকে রক্ষা করা ছাড়াও, ফ্লু ভ্যাকসিন রোগের বিস্তার হ্রাস করতে সহায়তা করে। এটি অন্যান্য লোকদের মধ্যে ফ্লু ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা হ্রাস করে, এর মধ্যে রয়েছে খুব অল্প বয়স্ক, খুব বৃদ্ধ এবং যাদের প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হয়েছে তারা।

এর অর্থ হল আপনার সন্তানকে ভ্যাকসিন দিয়ে আপনি হয়ত দাদা-পিতামাতার, হৃদরোগে আক্রান্ত মামার বা একটি নতুন বাচ্চার জীবন বাঁচাতে পারেন যে সবেমাত্র আপনার পরিবারে স্বাগত জানিয়েছেন। ফ্লু মৃত্যু করতে পারে তবে আপনি আপনার পরিবার এবং বন্ধুদের রক্ষা করতে পারেন যারা সবচেয়ে বেশি ঝুঁকিপূর্ণ অবস্থায় আছেন।

## কিভাবে এই ভ্যাকসিন দেওয়া হয়?

ফ্লু ভ্যাকসিন প্রতিটি নাকের উপর একটি একক স্প্রে হিসাবে দেওয়া হয়। এটি সুই-মুক্ত, দ্রুত এবং ব্যথাহীন।

এটি অন্যান্য রুটিন শৈশবের ভ্যাকসিনগুলির মতো একই সময়ে নিরাপদে দেওয়া যেতে পারে।

ভ্যাকসিনে ফ্লু ভাইরাসের লাইভ ফর্ম রয়েছে যা দুর্বল করা হয়েছে। এগুলি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা জাগিয়ে তোলে তবে স্বাস্থ্যকর মানুষের মধ্যে রোগ সৃষ্টি করে না।

## এই ভ্যাকসিনে কি জিলেটিন আছে?

হ্যাঁ, জিলেটিন ভ্যাকসিনে রয়েছে। প্রাণীর কোলাজেন থেকে প্রাপ্ত জেলটাইন একটি পদার্থ। পোরসাইন জেলটাইন শুয়োরের কোলাজেন থেকে আসে। ওষুধে জেলটাইনের সমস্ত ধরণের কঠোর স্বাস্থ্যবিধি এবং সুরক্ষা বিধিমালায় অন্তর্নির্মিত।

## ফ্লু ভ্যাকসিনে জিলেটিন কেন ব্যবহার করা হয়?

ভ্যাকসিনগুলি স্থিতিশীল করা এবং স্টোরেজ চলাকালীন নিরাপদ এবং কার্যকর থাকে। যাইহোক, জেলটাইন এত উচ্চ পরিশোধিত যে তা ভেঙে যায়, পরীক্ষাগুলিতে দেখা গেছে যে চূড়ান্ত পণ্যটিতে কঠিন ডিএনএ থাকে না।

<http://vk.ovg.ox.ac.uk/vaccine-ingredients>

## ধর্মীয় নেতারা এবং বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) ভ্যাকসিনে জিলেটিন ব্যবহার সম্পর্কে কি বলেন?

- ২০০১ সালে, ডব্লিউএইচও সারা বিশ্বব্যাপী ধর্মীয় পণ্ডিতদের সভার ফলাফলের কথা জানিয়েছিল, যারা শরীয়তের আওতায় নিষিদ্ধ পণ্যগুলির দিকে নজর রেখেছিলেন। তারা সুপারিশ করেছিলেন যে জেলটাইনযুক্ত ওষুধগুলি শরীয়তের অধীনে পর্যবেক্ষণকারী মুসলমানদের জন্য পণ্য পরিবর্তনের কারণে অনুমোদিত।

<http://www.immunize.org/talking-about-vaccines/porcine.pdf>

- ইউরোপীয় কাউন্সিল অফ ফাতওয়া ও রিসার্চ রায় দিয়েছে যে যদি ভ্যাকসিনে পর্কিন উৎসের পরিমাণ তুচ্ছ হয় তবে কোনও পার্থক্য করা খুব সামান্য (2003)।

[https://www.who.int/immunization\\_standards/vaccine\\_quality/englishtranslation.pdf](https://www.who.int/immunization_standards/vaccine_quality/englishtranslation.pdf)

- ১৯৯৫ সালে মেডিকেল সায়েন্সেস ফর ইসলামিক অর্গানাইজেশন (আইওএমএস) পোরকিন জেলটাইনযুক্ত ওষুধকে ইসলামিকভাবে অনুমোদিত বলে ঘোষণা করার জন্য ইসতিহাল ব্যবহার করেছিল। তবে তাদের ডিক্রি প্রকাশ করার অনুমতিটি আদর্শ পরিস্থিতিতে ছিল না।

- ইহুদি আইন অনুসারে, অ-মৌখিক পণ্যগুলিতে পোরসিন বা অন্যান্য প্রাণী থেকে প্রাপ্ত উপাদানের কোনও সমস্যা নেই। এর মধ্যে নাক, ইনজেকশন, সাপোজিটরিগুলি, ক্রিম এবং মলম দ্বারা চালিত ভ্যাকসিনগুলি অন্তর্ভুক্ত রয়েছে  
[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/386842/2902998\\_PHE\\_FluPorcine\\_QAforParents\\_FINAL\\_CT.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/386842/2902998_PHE_FluPorcine_QAforParents_FINAL_CT.pdf)
  - মালয়েশিয়ার ফাতওয়া কাউন্সিল আন্তর্জাতিকভাবে রায় দিয়েছে যে চিকিৎসা ও প্রতিরোধের উদ্দেশ্যে টিকা দেওয়া জায়েয, কারণ টিকা দিতে অস্বীকার করলে আরও বেশি ক্ষতি হবে।  
(<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1876034117302411>)
- 

## কার সাথে যোগাযোগ করবেন

ফ্লু ভ্যাকসিন বা আপনার সন্তানের অ্যাপয়েন্টমেন্ট সম্পর্কে পরামর্শের জন্য, ভ্যাকসিনেশন ইউকে-তে যোগাযোগ করুন 01902 682674

ফ্লু ভ্যাকসিন সম্পর্কে সাধারণ তথ্যের জন্য, দয়া করে ডুডলি কাউন্সিলের স্বাস্থ্য সুরক্ষা টিমের সাথে যোগাযোগ করুন 01384 816 246।

অথবা 01384 815 097